

## Проблема домашнего насилия не должна быть проблемой за «закрытыми дверями»

Ввиду культурных традиций долгое время семейные отношения считались закрытой темой. Поэтому агрессоры скрывают факты насилия, а пострадавшие молчат и терпят. Что же делать в тех ситуациях, когда агрессивные действия партнера постоянно присутствуют в Ваших семейных отношениях?

Если Вы подвергаетесь насилию в семье, об этом следует рассказать родственникам, знакомым, которые пользуются Вашим доверием. Это первый шаг к решению проблемы – говорить о ней. В экстренной ситуации, когда есть угроза жизни или здоровью, необходимо обращаться в милицию.

Кроме того, в этом случае можно получить временное убежище в «кризисной» комнате, предназначенной для помощи людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации, в том числе пережившим семейное насилие. Это надежное место, где Вы сможете временно пережить и обдумать сложившуюся ситуацию и получить помощь специалистов. Для этого Вам необходимо обратиться в учреждение «Белыничский центр социального обслуживания населения», расположенном по адресу: ул. Советская, 37. Услуга по временному пребыванию граждан в «кризисной» комнате предоставляется на бесплатной основе. В случае если женщинам и детям, оказавшимся в кризисном положении, необходима услуга временного проживания на достаточно длительный срок, учреждение «Белыничский районный центр социального обслуживания населения» направляет их в частное социально-педагогическое учреждение образования «SOS-Детская деревня Могилев».

В ситуации, когда прямой угрозы жизни нет, но Вы постоянно подвергаетесь насилию – психологическому, физическому, экономическому либо сексуальному – советуем обращаться за консультацией к психологам. Ваша ситуация индивидуальна, и со специалистом Вам будет легче найти правильное решение. В республике действует общенациональная «горячая линия» для пострадавших от домашнего насилия 8-801-100-8-801, сотрудники которой проконсультируют, расскажут о возможности получить приют, при необходимости перенаправят Вас к нужному специалисту. Детская телефонная линия помощи по проблемам насилия – 8-801-100-1-611. Звонки со стационарного телефона на «горячие линии» бесплатные.