***Суицид: выход есть всегда!***

***Суицидальное поведение представляет собой важную общественную проблему.***

**САМОУБИЙСТВО (СУИЦИД) *- намеренное, осознанное и относительно быстрое лишение себя жизни.*СУИЦИДАЛЬНАЯ ПОПЫТКА (ПАРАСУИЦИД) -** ***не закончившееся смертью намеренное самоповреждение или самоотравление.*СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ *– это проявление суицидальной активности – включает:***

* **Суицидальные покушения *– это,* *например, несмертельное ранение, обрыв веревки;***
* **Суицидальные попытки *– это, например, девушка принимает снотворные  таблетки, будучи  уверенной, что ее попытка будет раскрыта;***
* **Суицидальные проявления  *– это*,** ***например, мысли выражаются в формулировках типа «жить не стоит»,  «счастья в жизни нет», «не живешь, а существуешь», «хорошо бы умереть», «хочется заснуть  и не проснуться».***

***ГДЕ ИСКАТЬ ПОМОЩЬ?***

*Любой человек, попавший в трудную жизненную ситуацию,  может  обратиться в****учреждение «Белыничский районный центрсоциального обслуживания******населения»*** *по адресу:****ул.Советская, 37, каб. № 3 (3 этаж)  либо  позвонить    
по телефону 78 917 .****Здесь вам****анонимно и бесплатно****окажут психологическую помощь.*

*В учреждении здравоохранения* ***«Могилевская областная психиатрическая больница» экстренная психологическая помощь по «Телефону доверия»  8 0222  47-31-61*** *осуществляется высококвалифицированными специалистами в области психологии и психотерапии.  
Помощь в решении психологических проблем  
осуществляется****АНОНИМНО.  
В трудных жизненных ситуациях, когда Вам кажется,  
что Вы в тупике и не находите выхода,  
ЗВОНИТЕ, ВАМ ПОМОГУТ!***