**Где грань между бытовой ссорой
и домашним насилием?**

 Домашнему насилию может подвергнуться любой из нас, как ребенок, так и взрослый, пожилой человек, женщина или мужчина. Супруг может проявить агрессию в отношении супруги, и наоборот, родители в отношении детей, а дети в отношении родителей, братья и сестры – по отношению друг к другу. Дети могут проявить агрессию в виде насилия по отношению к своим братьям либо сёстрам.

 По данным исследований, проявление **домашнего насилия** в той или иной форме (побои, оскорбления, издевательства, психологический террор, насильственное совершение полового акта, экономическая зависимость, изоляция) встречается в **каждой четвертой семье .**

 **При общении в семье могут совершенно естественно возникать конфликты и ссоры, но не все они являются насилием.**

 ***Где грань между обычным спором, супружеской ссорой, семейным конфликтом и домашним насилием?*** Там, где в ход начинают идти насильственные способы их разрешения.

 Домашнее насилие – это не ссора и не семейный конфликт. Есть несколько принципиальных отличий.



**Первое**: и конфликт, и ссора подразумевают равное положение супругов (партнеров), которые в чем-то не согласны друг с другом и отстаивают свое мнение, в ситуации насилия никакого равенства нет, один из партнеров считает себя выше другого. Какие бы аргументы ни исходили от второй стороны, они не будут значимы.

**Второе:** у ссоры есть повод (например, кого-то из супругов не устраивает громкая работа телевизора). Если повода нет, конфликт исчезает. В свою очередь, причина насилия в семье — стремление агрессора к власти и контролю. С помощью различных методов он хочет сделать так, чтобы другие подчинялись его воле и соответствовали его ожиданиям.

**Третье:** насилие — это повторяющийся цикл. Обычно он выглядит так: **напряжение** (возрастает недовольство в отношениях и нарушается общение между членами семьи) — **сам инцидент** (происходит вспышка жестокости вербального, эмоционального или физического характера. Сопровождается яростью, спорами, обвинениями, угрозами, запугиванием) — **примирение** (на этом этапе агрессор старается загладить вину, приносит извинения, объясняет причину жестокости, перекладывает вину на пострадавшую (-его), иногда отрицает произошедшее или убеждает пострадавшую (-его) в преувеличении событий) — **«медовый месяц»** (насильственный инцидент забыт, обидчик прощен. Фаза называется «медовый месяц» потому, что качество отношений между партнёрами на этой стадии возвращается к первоначальному).

Во время «медового месяца» женщина вряд ли примет решение сообщить о происходящем в милицию либо в другую организацию, надеясь, что больше такое не повторится. Вот это и есть большое заблуждение. Со временем цикл происходит все интенсивнее, а период «медового месяца» пропадает вовсе.

***Гражданам, пострадавшим от домашнего насилия,  учреждение «Белыничский районный центр социального обслуживания населения» на безвозмездной основе предоставляет консультационно-информационные, социально-посреднические, социально-психологические услуги, услуги временного приюта («кризисная» комната).***

***«Кризисная» комната*** - специально оборудованное помещение, обеспеченное всеми видами коммунально-бытового благоустройства.  Пребывание граждан в «кризисной» комнате, бытовые и прочие условия их жизнедеятельности основываются на принципах самообслуживания.

Любой гражданин, попавший в трудную жизненную ситуацию, может обратиться  в  Центр  лично  **по  адресу**:   **г. Белыничи, ул. Советская, 37, кабинет № 3** или позвонить по телефону **78 917** *(*понедельник- пятница  с 8.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00*).*

**Главное — не молчать.
Домашнее насилие – это тот момент, когда нужно «выносить сор из избы!»**