

ЧТО ТАКОЕ ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ В ОТНОШЕНИИ ПОЖИЛЫХ ГРАЖДАН?

Очередная пощечина? Угрозы? Обвинения? Пренебрежение? Или побои, угрожающие жизни?

Домашнее насилие включает в себя ВСЕ ЭТО и ДАЖЕ БОЛЬШЕ.

Домашнее насилие - это система поведения, целью которого является достижение власти и контроля со стороны одного человека в семейных или близких отношениях.

В большинстве случаев это намеренное целенаправленное действие. Человек, совершающий такие действия, прекрасно знает, что он делает.

ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ - это одна из самых незащищенных категорий населения, которые не всегда в силах обратиться за помощью.

ВЫДЕЛЯЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ НАСИЛИЯ В ОТНОШЕНИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ:

Физическое насилие - прямое или косвенное воздействие с целью причинения физического вреда, выражающееся в нанесении увечий, тяжелых телесных повреждений, побоях, пинках, шлепках, толчках, пощечинах.

- Необъяснимые признаки травм, такие как синяки, рубцы и шрамы, особенно если они появляются симметрично на двух сторонах тела.

- Переломы, растяжения и вывихи.

- Сломанные очки или оправы.

- Отказ опекуна на вашу просьбу встретиться с пожилым человеком наедине.

Психологическое насилие - причинение пожилому человеку душевных страданий, оскорбления, угрозы в его адрес, определение в приют для престарелых, причинение боли или изоляция, а также формирование и развитие у него чувства страха.

- Угрозы, принижения или контролирующее поведение опекуна, которое вы подмечаете.

- Поведение пожилого человека, которое маскируется под деменцию: покачивания, сосание или бормотание.

Экономическое насилие - выражается в присвоении другими членами семьи собственности либо средств пожилых людей без согласия с их стороны, незаконном или осуществляемом против желания пожилого использовании его сбережений, а также в материальной зависимости пожилых от их опекунов.

- Значительные расходы, произведенные со счета пожилого человека.

- Внезапные изменения в финансовые условиях.

- Предметы или наличные пропадают из дома пожилого человека.

- Неоплаченные счета или недостаток медицинского обслуживания, хотя у пожилого человека достаточно денег для оплаты.

- Финансовая активность, которую пожилой человек не мог совершать, такая как вывод денежных средств со счетов.

- Ненужные услуги, вещи или подписки.

Пренебрежение - безответственность и невыполнение опекуном своих обязанностей по отношению к пожилому человеку, вследствие чего последний страдает от нарушения его прав: изоляция старика, оставление его в одиночестве или забывания об его существовании; намеренное лишение жизненно необходимых вещей для нормального существования (пищи, медикаментов, купания, общения и т.д.) или когда физически зависимого человека не обеспечивают в должной мере соответствующими уходом и заботой).

- Необычное снижение в весе, плохое питание, обезвоживание.
- Невылеченные физические проблемы, такие как пролежни.
- Антисанитарные жилищные условия: грязь, жуки, грязное постельное белье и одежда.
- Неподходящая для погоды одежда.
- небезопасные жилищные условия (отсутствие отопления или протечка воды, опасные электрические провода, другие пожароопасные риски).
- Оставление пожилого человека в общественном месте.

ПОДВЕРГАЕТЕСЬ ЛИ ВЫ ДОМАШНЕМУ НАСИЛИЮ?

ДА, ЕСЛИ:

- Вы боитесь настроения своего близкого родственника (Агрессора).
- Ваш близкий родственник наносит Вам физические оскорбления: толкает, бьет, удерживает силой.
- Вы обнаруживаете, что он постоянно критикует Вас за повседневные вещи (например, приготовление пищи, внешний вид).
- Вы подвергаетесь унижению, эмоциональному давлению, угрозам.
- Агрессор запрещает Вам без его разрешения выходить из дома.
- Обидчик запрещает Вам видеться с друзьями или родственниками.
- Близкий или родственник часто угрожает, что не даст денег (даже если это Ваши деньги).
- Часто, по вине обидчика, Вы чувствуете себя беспомощной и никому не нужным.

ЧТО ЕЩЕ НАДО ЗНАТЬ О ДОМАШНЕМ НАСИЛИИ?

- Домашнее насилие может увеличиваться или уменьшаться само по себе, но никогда не прекращается.
- Обидчики похожи тем, что их поведение непредсказуемо, они не поддаются никакому влиянию и не контролируют себя в ситуациях, когда семейный скандал начинает набирать силу.
- Если мужчина прибегнул к агрессии и добился своего, то в 95% случаев это повторится.
- Домашнее насилие представляет очень серьезную угрозу Вашей жизни.

САМОЕ ВАЖНОЕ, о чем необходимо помнить - это то, что НЕЛЬЗЯ ОБВИНЯТЬ СЕБЯ.

- Вы не виноваты в совершаемом над Вами насилии.
- Вы достойны уважения.
- Только Вы сами можете решить, что лучше для Вас.
- Вы не одиноки, расскажите о своей ситуации тем, кому доверяете.

Если Вы живете вместе с человеком, который применяет насилие:

-  Продумайте свои действия, если акт насилия повторится снова.
-  В чрезвычайной ситуации звоните в милицию.
-  Договоритесь со своими соседями о знаках (шум, крики), по которым они смогут понять, что Вы в опасности, и вызвать милицию.
-  Не изолируйте себя от своего социального окружения, поддерживайте отношения с друзьями, соседями, родственниками. Расскажите о насилии тем, кому Вы доверяете. Выберите кодовое слово для друзей и родных, чтобы они совершили определенные действия – например, «заглянули» в гости.
-  Спрячьте запасные ключи от дома, деньги, документы, лекарства, одежду так, чтобы, взяв их, Вы могли быстро покинуть дом в случае опасности.
-  Если ситуация критическая, покидайте дом незамедлительно, даже если Вам не удалось взять необходимые вещи.
-  В случае если Вы не можете выйти из квартиры, необходимо:
 - запереться в ванной с телефоном и вызвать милицию;
 - открыть окна, попытаться привлечь внимание прохожих; помните, что крики «пожар» скорее привлекут внимание людей, чем крики «помогите»;
 - если Вам удалось попасть на лестничную площадку, то звоните во все двери, зовите на помощь; даже если никто не выйдет, это может остудить нападающего, и у Вас будут свидетели в случае, если Вы обратитесь в милицию.
-  Заранее договоритесь с родственниками, друзьями о возможности предоставления Вам временного убежища в случае опасности. Вы также можете воспользоваться услугами «кризисной комнаты».
-  В случае травм обращайтесь к врачу, сохраняйте медицинские справки – Вы сможете использовать их позже как доказательства.
-  Заранее узнайте телефоны служб, где Вам могут оказать помощь.

В ситуации домашнего насилия **Вы можете обратиться в:**

1. ОВД Бельничского райисполкома.

В ситуации угрозы Вашей безопасности, Вы можете обратиться в правоохранительные органы по телефону 102.

К правонарушителю в связи с насилием в семье может быть применено **ЗАЩИТНОЕ ПРЕДПИСАНИЕ**, которым возлагаются следующие **ЗАПРЕТЫ**:

- общаться с пострадавшим;
- предпринимать попытки выяснять место пребывания пострадавшего;
- посещать место нахождения пострадавшего;
- распоряжаться общей совместной собственностью,

2. Учреждение «Бельничский районный центр социального обслуживания населения».

Психологи и специалисты по социальной работе помогут разобраться в сложившейся ситуации и оказать:

- социально-психологические услуги пострадавшим от домашнего насилия;
- услугу временного приюта в «кризисной» комнате;
- консультационно-информационные услуги;
- информирование по вопросам реализации прав граждан, пострадавших от домашнего насилия;

3. УЗ «Белыничская ЦРБ».

Если Вы пострадали от физического насилия, то можете обратиться в медицинские учреждения по месту жительства.

Если Вы стали жертвой домашнего насилия,
у Вас есть возможность

получить услугу временного приюта.

В Белыничском районе функционирует «**кризисная комната**» - специально оборудованное отдельное помещение, в котором созданы необходимые условия для безопасного проживания.

Справки по тел.: **78-917**

(понедельник-пятница, с 08.00 до 13.00, с 14.00 до 17.00);

Телефон круглосуточного доступа в «кризисную» комнату **8(029)7403114**

НАШ АДРЕС:

г. Белыничи, ул. Советская, 37

Экстренная психологическая помощь по телефону 78 917
работает по будним дням с 8.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00,

***Если у Вас есть вопросы, если Вам необходима помощь
или консультация специалиста,
ВАМ МОГУТ ПОМОЧЬ***