**О вреде курения:**

**коротко и по существу.**



**1. В момент затяжки сигаретой, образуется около 1200 вредных веществ, среди которых канцерогены, вызывающие рак. Все это прямиком попадает в организм курящего.**

**2. Органы курящего человека постоянно, без выходных и праздников, находятся в стрессовом состоянии кислородного голодания.**

**3. Курение вызывает серьезные болезни дыхательных путей и онкологические заболевания. Изнуряющий кашель и мокрота — постоянные спутники курильщика.**

**4. Сердце человека, зависимого от сигарет, изнашивается намного быстрее за счет более частых сердечных сокращений.**

**5. Со временем никотин серьезно поражает пищеварительную систему, провоцируя язву.**

**6. Ослабевает восприятие разговорной речи, снижается слух, работоспособность, резкое снижение умственных способностей детей.**

***В год от курения умирают около 4 миллионов человек, то есть каждые восемь секунд появляется новая жертва никотина. Курильщик своими же руками сокращает собственную жизнь минимум на восемь лет. И это самый минимум того, что можно поместить в памятку о вреде курения.***

**ПОМНИТЕ! Табак и здоровье – несовместимы!**

 **Никотин – наркотический яд!**

 **Курить – здоровью вредить!**



.