

Насилие в отношении пожилых людей.

Все привыкли считать, что основными жертвами насилия в семье становятся женщины и дети. О пожилых людях как о жертвах домашнего насилия говорится реже. Тем не менее, такое явление как насилие взрослых детей по отношению к пожилым родителям широко распространено. Особенно уязвимыми считаются нуждающиеся в уходе или проживающие в изоляции пожилые люди.

Пожилые люди обладают своими социально-психологическими, физиологическими особенностями, которые влияют на процесс общения с окружающими людьми.

С возрастом могут наблюдаться ухудшение слуха, зрения, умственного развития, что часто затрудняют общение с пожилыми людьми. Люди старшего возраста (родители, дедушки, бабушки и др.) со временем уходят на второй план в ситуации создания детьми своих собственных отношений. Часто их мнение почти не учитывается при принятии решений, их точка зрения игнорируется, что со временем приводит к социальной изоляции.

Насилие в быту по отношению к пожилым – это отрицательное или унижающее отношение, несправедливое обращение с людьми на основании их возраста, ущемление их прав, негативное отношение к ним. Насилие может быть физическим, психологическим (включая эмоциональную и вербальную агрессию), финансовым (или материальным в более общем смысле). Независимо от вида жестокого обращения оно, несомненно, приведет к страданиям, травмам или боли, потерям, нарушению прав человека и снижению качества жизни. Последствия жестокого обращения для пожилых людей могут быть особенно серьезны.

Как правило, насилие исходит от детей, которые ухаживают за своими пожилыми родителями. Во-первых, члены семьи негодуют в связи с необходимостью менять привычный образ жизни из-за пожилого родственника. Вторая причина – злоупотребление алкоголем или наркотиками. В таком состоянии человек хуже контролирует свое психическое состояние, нуждается в дополнительных ресурсах, поэтому проявляет агрессию.

Рекомендации по гармонизации отношений с пожилыми членами семьи:

- **Принимайте пожилых членов вашей семьи такими, какие они есть.** Не пытайтесь исправить их привычки, поведение. Они прожили долгую жизнь и имеют право на уважение их личности.

- **Знайте о проблемах со здоровьем у пожилых членов вашей семьи.** Зная об этом, вам может быть легче понять, как выстроить с ними коммуникацию. Например, если у них проблемы со слухом, учитывайте это при разговоре, постарайтесь выработать соответствующий тембр голоса, который позволит вам быть услышанными и не обидит пожилого человека.

- **Будьте терпеливы.** Пожилые люди могут быть медлительными, плохо слышать, понимать вас. Ваше нетерпение только усугубит процесс общения.

- **Дайте им голос.** Даже, если мнение пожилого члена вашей семьи противоречит вашим представлениям, дайте понять, что вам важно, что они думают по тому или иному вопросу. Это позволит чувствовать им свою значимость и уважение к их точке зрения.

- **Уделяйте им должное время.** Все мы занятые люди, но несмотря на это, всегда старайтесь найти свободное время для того, чтобы провести его с пожилым членом вашей семьи: выслушать его проблемы, узнать о его здоровье, потребностях и др.

В учреждении «Белыничский районный центр социального обслуживания населения» функционирует «кризисная» комната (услуга временного приюта).

Если вы оказались в трудной жизненной ситуации, стали жертвой домашнего насилия, Вам и вашим детям некуда пойти, обращайтесь по адресу: г.Белыничи, ул.Советская, д.37, каб.3 либо по тел.78917 в рабочее время.